

# 『最後の授業』 教育者と保護者のためのガイド



『最後の授業』は回想録であり、人生に贈る祝福であり、子供のころの夢の力を証明するものです。しかし同時に、たぶん何よりも、教訓のつまった1冊でもあります。

この本には、ランディ・パウシュが3人の幼いわが子に伝えなかった言葉があふれています。「これから20年かけて子供たちに教えていくべきことを、いま、どのように伝えていくか」と、彼は書いています。講義をしながら、「自分という人間を空き瓶に詰めこみ、海辺に流れ着いたその瓶を子供たちが拾う日のことを考えていた」。

『最後の授業』は回想録であり、人生に贈る祝福であり、子供のころの夢の力を証明するものです。しかし同時に、たぶん何よりも、教訓のつまった1冊でもあります。

この本には、ランディ・パウシュが3人の幼いわが子に伝えなかった言葉があふれています。「これから20年かけて子供たちに教えていくべきことを、いま、どのように伝えていくか」と、彼は書いています。講義をしながら、「自分という人間を空き瓶に詰めこみ、海辺に流れ着いたその瓶を子供たちが拾う日のことを考えていた」。

本が出版されると、ランディは教育者としてもっとも感動を呼び、もっとも学びたいと思われる存在になりました。中学や高校、そして大学でも、授業でランディの講義の映像を見せて、補足する教材として本を使っています。さらに、家族で共感して、この本が子供との会話のきっかけになったという親からのメールが数えきれないほど届き、ランディはとて喜んでいました。

本と講義の映像を教材として使う方法は、いくつかあります。

- 「最後の授業」（日本語字幕付き）  
YouTube (<http://jp.youtube.com/watch?v=nrFMRuB21bA>) ※無料でご視聴いただけます。  
DVD (『最後の授業DVD付き版』同梱)
- その他の追加情報  
原書の公式サイト([www.TheLastLecture.com](http://www.TheLastLecture.com))には、ランディ・パウシュがインタビュー番組に出演したときの様子をはじめ、さまざまな映像がご覧いただけます（英語のみ）。

多くの授業では、まず講義の映像の完全版や抜粋を見せています。そうすると生徒たちはランディに親近感をもち、彼のしゃべり方やユーモア、その言葉にこめられた思いを感じることが出来ます。そのうえで本を読むと、演壇で話しているランディの声が聞こえてくる気がするでしょう。

本を読みながら、たとえば次のようなことをディスカッションしたいと思うかもしれません。

- ◆ この授業／本は、なぜこれだけ多くの人の心を動かしたのか？
- ◆ ランディ・パウシュはどんな人か？
- ◆ 自分の子供のころの夢は？ どうすれば実現できるだろうか？
- ◆ 自分の親は子供のころどんな夢をもっていたのか？ 実現できたのだろうか？
- ◆ 自分が信頼できる相談相手はだれか？ 彼らはどんな教訓を教えてくれるか？
- ◆ もし「最後の機会」が与えられたら、自分ならどんな知恵を世の中に伝えたいと思うか？  
自分の人生からどんな教訓を学ぶか？

この本をさらに掘り下げて、ランディの言葉をひとつひとつ考えていくために、生徒が何かを感じそうな点をいくつかあげてみましょう（授業のレベルや雰囲気に応じて、これらのヒントを踏み台にして、さらに深く——「自分ならどう思うか」——問いかけてもよいでしょう）。

## はじめに

ランディは自分の癌を「エンジニアリング上の問題」と言っています。これは、病気との取り組み方にどのような効果を与えているのでしょうか？

講義は、彼にとって表現の手段であり、子供たちに語りかけるひとつの方法です。「僕が画家だったら、子供たちのために絵を描くだろう。ミュージシャンだったら曲をつくる。でも僕は教師だ。だから講義をした」。コミュニケーションの手段はたくさんあります。あなたなら、どんな方法で自己表現しますか？

ランディはいつも、時間の管理が大切だと意識していました。彼が貴重な時間を有意義に使うために、自転車をこぎながら携帯電話でこの本を「書いた」ことをどう思いますか？

## 第1章 最後の講義

### 傷を負ったライオンは、それでも吠えたい [15ページ]

ランディは最後の講義を引き受けるかどうか迷いました。妻のジェイは、残された貴重な時間を自分や子供たちと過ごしてほしいと思っていました。講義を引き受けることをめぐるランディと妻の話し合いから、何を学べるのでしょうか？

ランディが選んだ講義のタイトルは、「子供のころからの夢を本当に実現するために」。このタイトルを通して、どのようなかたちで自分の人生を語り、他人の夢を実現する手助けをしてきたことについて語る事ができたのでしょうか？

### 現実から目をそらさずに [31ページ]

ランディは講義の最初に、自分の肝臓のCTスキャン画像を見せて、現実から決して目をそむけてはいないことを強調しました。さらに、ステージで腕立て伏せを披露しました。このように講義を始めたことで、どのような効果があったのでしょうか？ この場面をはじめて映像で見たとき、どう思いましたか？

## 第2章 僕はこうして夢をかなえてきた

### 親の宝くじ [39ページ]

ランディは、子供のころの夢の多くを実現できたのは、すばらしい両親のおかげだと思っています。子供のころのエピソードのうち、大人になってから成功に結びついたのはどんなことでしょうか？

彼ほど充実していない子供時代を送ったり、あまり積極的ではない親のもとで育った人にとって、教訓になることはありますか？ 「親の宝くじ」に当たらなかった人に伝えられそうなアドバイスは？

### 平屋のエレベーター [46ページ]

子供が自分の部屋の壁を塗りたいと言ったら、「僕に免じて、やらせてあげてほしい」とランディは語っています。「きつとうまくいく。家を売るときの査定は忘れよう」。ここで彼が本当に伝えたいメッセージは、子供の創造性を応援する方法を見つけてほしい、ということです。子供が生まれながらもっている力を育ててほしい、と。自分の部屋の壁を自由に塗っていいと言われたら、何を描きますか？ 親が許してくれたら、ほかにどんな方法で自分の想像性を表現したいですか？

### 重力ゼロの世界へ [50ページ]

「入り口を見つけることができれば、ふわりと浮かんでくぐり抜ける道が、きっと見つかる」と、ランディはこの節の最後に書いています。彼が「嘔吐惑星」に搭乗しようと奮闘したことから、どんなことを学べますか？

### グレアム監督が教えてくれた「頭のフェイント」 [54ページ]

これはフットボールに関する話ですが、私たちの人生のあらゆる場面に当てはまります。フィールドの外でも基本が大切なことについて、話し合しましょう。あなたを批判する人は、あなたを愛して気にかけているからこそ語りかけるのだと、ランディは言います。あなたの経験で、批判されたことが自分の成長を助けてくれたのはどんなときでしたか？

ランディは「頭のフェイント」という言葉が好きです。先生や親が使う「頭のフェイント」にはどのようなものがあるのでしょうか？

## 8歳のときの最大の夢がかなった瞬間 [71ページ]

ランディはくり返し、「レンガの壁がそこにあるのは、理由があるからだ。僕たちを寄せつけないためではない。この壁は、自分がどんなに真剣に望んでいるかを証明するチャンスを与えているのだ」と語りかけます。あなたがこれまでにつづったレンガの壁は、どんな壁でしたか？ どのようにして乗り越えましたか？

## 第3章 僕を導いてくれた人たち

### 何があっても [79ページ]

ここでランディは自分の「病気の旅」を詳しくふり返っています。彼がどのようにして、病気と前向きに取り組もうと決心したのかを感じることもできます。あなたのまわりで、深刻な病気と闘っている人／闘っていた人はいますか？ 彼らから何を学びましたか？ ランディの旅を通して、自分が死を迎えるときのことをどんなふうに考えますか？

### 本気でしかってくれる人 [87ページ]

ランディはブラウン大学で師事したアンディ・ファン・ダム教授が、愛のこもった厳しい批判を、耳を傾けるべきだと思わせるように話してくれたと語っています。教授のどのような言い方や言葉が、ランディの心に響いたのでしょ  
うか？ あなたにとって、ふるまいを考え直そうと思わせるようなことを、率直に言ってくれる人はだれですか？

### ランディおじさんと子供たち [91ページ]

ランディは「もの」より「人」が大切だと考えています。新車の後部座席にコーラをこぼした行動を、どう思いますか？

### おとぎ話はハッピーエンドとはかぎらない [102ページ]

この節と次の「息子が生まれた日」 [106ページ] は、結婚式や子供の誕生など人生最高のイベントも、予期せぬ危険にあふれていることを強調しています。ランディとジェイが自分たちの目の前の問題を乗り越えたことから、どんなことを学びますか？

### 新年の誓い [116ページ]

この本を読んでいると、ランディとジェイが深い愛情で結ばれていることがよくわかります。それでもほかの夫婦と同じように、彼らは2人の関係を深めるために努力してきました。そしてランディの病気は、夫婦にとって新たな問題を生みました。彼らが2人の問題にどのように取り組んできたかを通じて、相手と尊敬しあうことや、愛の力など、周囲の人たちとの関係についてどんなことを学びましたか？

## 第4章 夢をかなえようとしているきみたちへ

### 時間を管理する [125ページ]

ランディの時間管理術についてどう思いますか？ あなたなら、16ドル55セントの返金を待たずにスーパーを出ますか？ 「やるべきことリスト」をつくっていますか？

### 人の夢をかなえるプロジェクト [147ページ]

ランディたちは、女子学生がコンピュータサイエンスの世界に興味をもつように努力しています。彼は「アリス」プロジェクトを誇りに思い、自分の仕事の大きな遺産だと語っています。ランディの目標を達成しようと努力をつづける仲間に、あなたはどんな応援を送りますか？

## 第5章 人生をどう生きるか

### 自分に夢を見る自由を与える [153ページ]

ランディは1969年に人類がはじめて月面に立った瞬間を見逃しました。参加していたキャンプの監督の指示で、テントに戻って寝かされたのです。大人がもっと融通をきかせてくれたらいいのにと、思ったことはありますか？ 子供に大きな夢を見る自由を与えるために、大人はどんなふうに応援すればいいと思いますか？

### 格好よくあるよりまじめであれ [155ページ]

まじめなことは、格好いいことより大切だ——あなたもそう思いますか？ ファッションは、格好よく見せる商業的な仮装だと思いますか？ ファッションが自己表現のひとつの方法になるときもあるでしょうか？

### 不満を口にしない [159ページ]

ランディは大学院時代の大家のサンディ・ブラットと、アフリカ系アメリカ人選手としてメジャーリーグではじめてプレーしたジャッキー・ロビンソンを、不満を言わない人として尊敬しています。「不満を言っても何も始まらない」からだ、と。あなたもそう思いますか？

### チームワークの大切さを知る [163ページ]

グループで活動するときに苦労したことはありますか？ ランディのアドバイスは、グループ活動にどんなふうに役立ちそうですか？

### 「最初のペンギン」になる [172ページ]

「経験とは、求めていたものを手に入れられなかったときに、手に入るものだ」と、ランディは書いています。彼が贈呈した「最初のペンギン賞」は、学生たちのやる気をどんなふうに刺激したと思いますか？

### 「ありがとう」を伝える [176ページ]

手書きのお礼状は、現代のコンピュータ時代でも魔法のような力を発揮することがあると、あなたも思いますか？ 最後に手書きのお礼状を書いたのはいつですか？

### 謝るときは心から [190ページ]

ランディは悪い謝罪の典型を2つ紹介しています。そのような謝罪をしたことがありますか。その結果はどうなりましたか？

### とにかく頼んでみる [211ページ]

勇気がなくて言いだせなかったけれど、頼んでみようと思うことはありますか？ とにかく頼んでみたら、どうなると思いますか？

### すべての瞬間を楽しむ [214ページ]

あなたは陽気なティガーですか？ それとも根暗なイーヨー？ どうしてそう思いますか？ もっとティガーに近づきたいなら、どんなふうにすればいいと思いますか？

## 第6章 最後に

### 子供たちへ [227ページ]

ランディは、「多くの親が自分の言葉の重みに気がついていない」と言います。「子供の年齢や自我によっては、母親や父親の何気ない一言が、まるでブルドーザーに突き飛ばされたかのような衝撃を与えるときもある」。そんなふうに感じたことがありますか？

ランディが子供たちに別れを告げる方法や、子供たちが実際に触れることのできるかたちで思いを伝えていることから感じる大切なメッセージは何ですか？

### 夢のほうからやって来る [244ページ]

ランディは、やりたいからというだけでなく、「やらなくてはいけなかったから」講義をしました。あなたのなかに「伝えなければならないもの」がありますか？

この最後の章を読んで、どんなことを感じましたか？ ランディ・パウシュが残した遺産を、あなたならどんなふうに伝えますか？

子供たちも、教師や保護者も、本書のサイト([http://www.randomhouse-kodansha.co.jp/last\\_lecture/index.php](http://www.randomhouse-kodansha.co.jp/last_lecture/index.php))にメッセージを書いてください。ランディはこの本を3人の子供のために書いたと言っていますが、若い人たちの役に立ち、刺激になることにも、とても大きな意味があると思っていたのです。